

# 健康セミナー



## テーマ

心豊かに自分らしく生きる  
～つながる よりそう～

## 講師

女優 東 ちづる さん

日時 平成27年8月21日(金)

受付 12時30分より

開演 13時30分～15時

場所 秋田市中通7-2-1

「ホテルメトロポリタン秋田」3階「グランデ」

TEL 018-831-2222

組合員の皆様を対象に開催します。

募集人員は200人程度

ぜひご参加ください！

## プロフィール

- ◆広島県出身。ドラマ、CM、講演、出版など幅広く活躍。  
骨髄バンク、ドイツ平和村の活動支援等のボランティア活動を20年以上続けている。
- ◆2012年には、アートと音楽を通じて、違うということを手で触れない、どんな状況、状態でも誰も排除しない、まぜこぜの社会を目指す一般社団法人「Get in touch」を設立。
- ◆著書には、母娘で受けたカウンセリングの実録と共に綴った『〈私〉はなぜカウンセリングを受けたのか ～「いい人、やめた！」母と娘の挑戦』(マガジンハウス)や、いのち・人生・生活・世間を考えるメッセージ満載の書き下ろしエッセイ「らいふ」(講談社)など多数。