

平成28年度 秋田県市町村職員共済組合

# 健康セミナー



テーマ

自分という人生の長距離ランナー

講師

増田 明美 さん

日時 平成28年9月2日(金)

受付 12時30分より

開演 13時30分～15時

場所 秋田市中通7-2-1

「ホテルメトロポリタン秋田」3階「グランデ」

TEL 018-831-2222

組合員・被扶養者の皆様を対象に開催します。

募集人員は200人程度

ぜひご参加ください！

## プロフィール

増田明美(ますだ・あけみ)

スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授

1964年、千葉県いすみ市生まれ。成田高校在学中、長距離種目で次々に日本記録を樹立する。1984年のロス五輪に出場。92年に引退するまでの13年間に日本最高記録12回、世界最高記録2回更新という記録を残す。2001年から10年間、文部科学省中央教育審議会委員を務める。全国高等学校体育連盟理事、日本陸上競技連盟評議員、日本障がい者スポーツ協会評議員。