

## メンタルヘルス研修会



### 講師

船見 敏子さん

(株式会社ハピネスワーキング代表取締役)

### 演題

『職場に笑顔があふれる

“ストレスコントロール術”』

### 参加対象者

組合員であればどなたでもご参加いただけます。

### 開催日程、場所及び募集人数

平成29年10月20日(金) 午後1時～3時

ルポールみずほ

50名程度

### 参加申し込み

参加をご希望される方は、各所属所の共済事務担当者にお申し込みください。