

令和6年度疾病予防対策事業の実施（予定）について

7月

50歳未満の方のライフプランセミナー

地域社会ライフプラン協会から講師に鈴木 広三氏を招き、ライフプランの考え方、ライフプラン計画書の簡単な作り方、保険、住宅ローン、教育資金、定年引上げで注意すべき点、資産運用の基本、iDeCo、NISA などについて、ポイントをわかりやすく説明します。

日 時 7月30日（火）午後1時30分～午後4時
会 場 秋田市「ANAクラウンプラザホテル秋田」
対象者 50歳未満の組合員とその被扶養者 50名程度

9月

メンタルヘルス研修会

（株）カイトックから講師に皆川 芳弘氏を招き、メンタルヘルスの現状と対策の最新情報などについて研修を行います。

日 時 9月10日（火）午後1時30分～午後4時
会 場 秋田市「ANAクラウンプラザホテル秋田」
対象者 管理職・人事担当者・労働安全衛生委員・組合員 80名程度

保健講座

（株）b-i から講師に庄司 綾子氏・益子 渚氏を招き、自宅でも継続的に気軽に行えるプログラムによるエクササイズ講習を実施します。

会 場 9月18日（水）大仙市「グランドパレス川端」
9月19日（木）秋田市「ANAクラウンプラザホテル秋田」
9月20日（金）大館市「プラザ杉の子」

※時間はいずれも午後1時30分～午後4時
対象者 組合員とその被扶養者 各会場50名程度

10月

50歳代の方のライフプランセミナー

会 場 10月22日（火）大館市「プラザ杉の子」
10月23日（水）秋田市「ANAクラウンプラザホテル秋田」
10月24日（木）大仙市「グランドパレス川端」

※時間はいずれも午後1時30分～午後4時
対象者 50歳代の組合員とその被扶養者 各会場50名程度

11月

健康料理教室

本年度においても料理研究家であり食コンサルタントの浜内 千波氏を招き、昨年度好評を博した健康になる料理の仕方の講演と料理を実際に味わう健康料理教室を行います。

日 時 11月1日（金）午前11時～午後2時

会 場 秋田市「ANAクラウンプラザホテル秋田」

対象者 組合員とその被扶養者 50名程度

健康セミナー

本年度においても著名人を招いて健康に関係したテーマでの講演を行うセミナーを開催する予定です！

講師、日程等は未定ですが、どうぞご期待ください！